



## 5. Matsvinn – sluta slänga maten!

I den här övningen kommer barnen att få börja reflektera kring matsvinn. Barngruppen kommer att få prova på att minska det gemensamma matsvinnet under en veckas tid. Övningen syftar till att barnen ska få syn på matsvinnet och kunna reflektera över sina egna val. Under veckan dokumenteras utvecklingen genom ett kreativt stapeldiagram gjort utav matavfallspåsar.

### Förbered:

- Skriv ut brevet från sopsamlarmonstren eller förbered för att visa digitalt
- Tillgång till kärl för matavfall
- Matavfallspåsar för stapeldiagram (se bild)

### Utvidgat arbete:

- Låt hela förskolan anta utmaningen
- Håll tanken om att minska matsvinnet levande i verksamheten. Gör det till en vana
- Anta utmaningen fler gånger med lite tids mellanrum

### Så här går det till:

1. Läs upp brevet från sopsamlarmonstren.
2. Använd er utav *Samtalsfrågor innan uppdraget, alternativt under måltiden.*
3. Dokumentation. Gör ett stapeldiagram med hjälp utav matavfallspåsar (se bild)
4. Undersök diagrammet och se om det blivit någon förändring under veckan



*bild: Stapeldiagram med matavfallspåsar*

*Ta en oanvänd matavfallspåse och markera med ett sträck hur mycket mat som slängts under en dag, sätt upp påsen synligt. Gör sedan likadant nästa dag och sätt sedan upp denna påse bredvid den första. Arbeta på likadant vis under hela veckan. På detta vi skapas ett stapeldiagram på matsvinnet under veckan*

### Samtalsfrågor innan uppdraget, alternativt under måltiden:

- Undrar vad som händer med maten som vi inte äter upp?
- Tror ni att vi klarar att slänga mindre mat än vanligt?
- Hur ska vi göra för att klara av uppdraget?

### Hej, hallå gänget!



Ofta när vi är ute och samlar sopor så hittar vi matrester. Hur konstigt är inte det? Mat ska väl ätas upp, annars är det slöseri. Ibland får Kompostina så mycket matrester att hon får ont i magen och blir illamående, ja nästan sjuk! Vi behöver er hjälp med att minska matsvinnet, alltså sätta stop för att det slängs så mycket mat. Utmaningen till er är att försöka slänga så lite mat som möjligt under den här veckan. Bästa sättet att klara utmaningen på är att du bara tar så mycket mat som du vet att du orkar äta upp. Börja med en liten portion, ta sedan en liten portion till om du vill ha mer. Undersök matavfalls-påsarna varje dag för att se hur lite ni har slängt. Heja er!

*Monsterhälsningar från sopsamlarmonstren.*

*Ps. Prata med en vuxen om du råkat ta för mycket mat, så hjälper hen dig.*